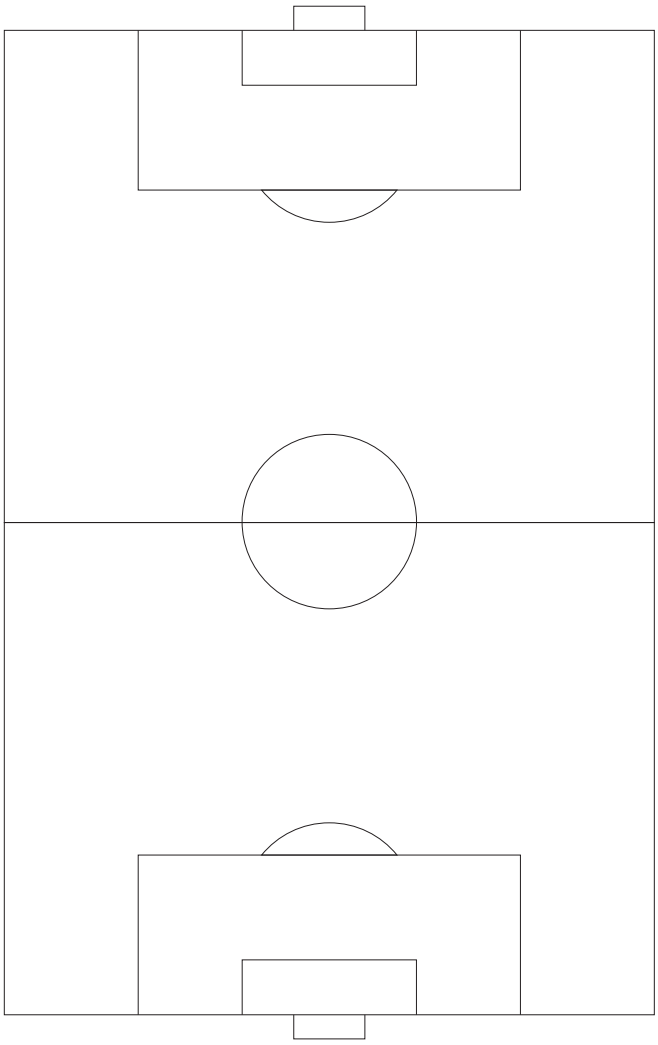
サッカーノート（しあいよう）

にちじ　　年　　月　　日

ページ　　ばしょ　　たいせん あいて

■ しあいまえのもくひょう！（しあいまえに、もくひょうをきめよう！！）



■ しあいのないよう、かんそう

（きょうのしあいのことをおもいだして、かいてみよう!!）

■ きょうのしあいで、よくできたこと、できるようになったこと。（2つ）

-
-

■ きょうのしあいで、できなかったこと、むずかしかったこと。（2つ）

-
-

★ できなかったこと、むずかしかったことを、できるようにするために、どんなれんしゅうをすればいいか？ かんがえてみよう！

（できなかったことができるようになると、**サッカーはかならずうまくなるよ！わからないことはコーチにしつもんしてみよう!!!**）

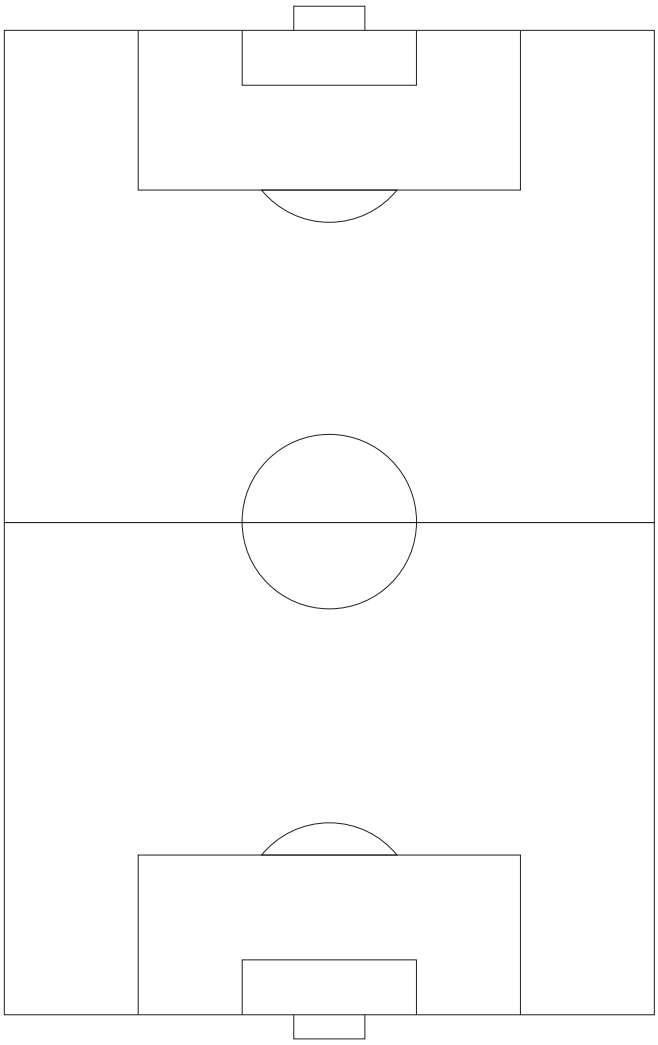
■ つぎのもくひょう！（つぎのもくひょうをきめて、どんどんうまくなっちゃおう！）

サッカーノート（しあいよう）

にちじ　　年　　月　　日

ページ　　ばしょ　　たいせん あいて

■ しあいまえのもくひょう！（しあいまえに、もくひょうをきめよう！！）



■ しあいのないよう、かんそう

（きょうのしあいのことをおもいだして、かいてみよう!!）

■ きょうのしあいで、よくできたこと、できるようになったこと。（2つ）

-
-

■ きょうのしあいで、できなかったこと、むずかしかったこと。（2つ）

-
-

★ できなかったこと、むずかしかったことを、できるようにするために、どんなれんしゅうをすればいいか？ かんがえてみよう！

（できなかったことができるようになると、**サッカーはかならずうまくなるよ！わからないことはコーチにしつもんしてみよう!!!**）

■ つぎのもくひょう！（つぎのもくひょうをきめて、どんどんうまくなっちゃおう！）